

I

L'Association des Centraliens de Lyon (ACL)

Pour vous, avec vous, grâce à vous !
Bien plus qu'un réseau, un échange et un partage !

S'ils sont trop souvent méconnus, les services proposés par l'ACL et son réseau s'adressent à tous les diplômés, quelle que soit leur phase de vie. Car si notre dénominateur commun est bien notre formation, qui nous a tant apporté sur les plans professionnels et personnels, il n'en reste pas moins que chacun selon ses choix de vie est ensuite confronté à des situations et des évolutions très diverses.

Mais au fait, concrètement, ça sert à quoi l'ACL ?

Les initiés et les convaincus vous diront que la réponse est évidente et que la question n'a pas lieu d'être posée. Mais qu'en est-il des autres ? Diplômés, élèves ingénieurs, beaucoup ignorent encore tous les services dont ils peuvent bénéficier tout au long de leur parcours de vie grâce à l'Association des Centraliens de Lyon. Nous avons pensé ce guide de l'ACL pour présenter de façon la plus pratique possible toutes les actions mises en place en fonction des différents profils de Centraliens, avec pour chacune, des témoignages ainsi que les personnes référentes à contacter.

L'objectif est double : permettre à chacun d'identifier facilement les services dont il a éventuellement besoin ; et ne plus jamais avoir à se demander pour quelles raisons on cotise à l'ACL !

Des services pour les Centraliens... mais aussi par les Centraliens.

L'ACL c'est recevoir, mais c'est aussi donner... consacrer un peu de son temps, de son expertise, pour les élèves ou les autres diplômés. Donner des conférences, participer à des webinaires, animer un groupe régional ou international, organiser une visite d'entreprise, mentorer un diplômé qui en a besoin, contribuer à la caisse de secours... sont autant d'exemples et d'occasions pour les diplômés de participer pleinement à l'offre de services de l'ACL pour sa communauté.

Donner et recevoir, tel est bien l'esprit centralien, porté par l'ACL au quotidien.



Je suis élève

L'Association des Centraliens de Lyon fait partie du paysage du campus. Installée dans les locaux de l'École, l'association est à ma disposition tous les jours pour me renseigner, et me faire profiter des nombreux services qu'elle propose.



© ECL

Élèves Centraliens lors de l'événement *50 ans/50 promos* co-organisé par ECL et ACL

L'ACL finance de nombreuses manifestations à l'École

L'ACL est reconnue comme un partenaire récurrent des manifestations organisées sur le campus par les élèves. Ces partenariats visent à encourager les élèves dans leurs initiatives, et à donner de la visibilité à l'ACL sur le campus. En effet, élèves et anciens élèves ne sont qu'une grande famille, et travailler ensemble sur des manifestations prend ainsi tout son sens. En 2018/2019 l'ACL contribue par exemple au financement du Gala, des TEDx, du CLIC Innovation, des 70 ans du BDE... L'ACL contribue également au C5, rencontre annuelle des responsables associatifs des cinq écoles Centrale.

Le chiffre : 7 600 €

En 2018, l'ACL a consacré 7600 € au soutien des manifestations étudiantes.



© LOURugby

Soirée « L'Ingénieur Entrepreneur »



© ECL

Remise du Prix ACL/Élèves - CLIC Innovation 2019

L'ACL organise des manifestations à destination des élèves

Tout au long de l'année, l'ACL me propose des manifestations qui visent à me rapprocher des Centraliens, à favoriser les relations diplômés/élèves et à susciter des échanges qui me permettent de me projeter ou d'affiner mon projet professionnel. En fonction des demandes, l'ACL s'adapte à différents formats : des conférences (la pilote de chasse Virginie Guyot, les neurosciences, les SmartGrids...), des ateliers pour m'aider à constituer et à utiliser mon réseau, ou encore des événements uniques comme la rencontre de Centraliens sportifs de haut niveau au Groupama Stadium.

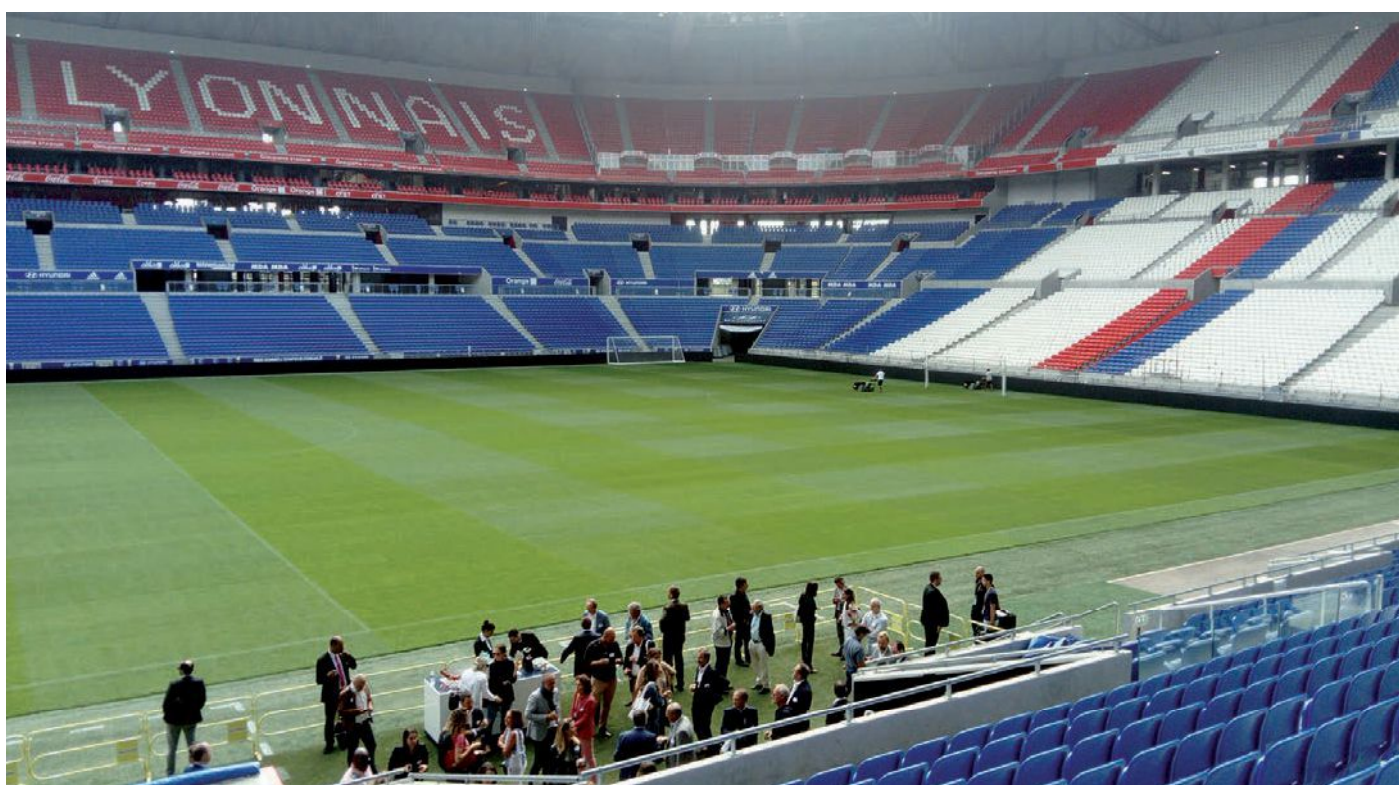
À PROPOS DE LA CONFÉRENCE ACL « LES SMART GRIDS EN MILIEU RURAL » POUR LES ÉLÈVES

Cette conférence a permis de montrer comment la technique peut être directement au service de la transition écologique. C'est très inspirant pour tous les élèves qui cherchent à combiner leurs compétences scientifiques avec leurs valeurs écologiques. Le fait de voir une intervenante Centralienne (Noémie Poize 03) aide d'autant plus à se projeter vers ces métiers d'avenir.

Marin, 2018



DR



DR

Rencontre diplômés/élèves au Groupama Stadium

Je peux compter sur la caisse de secours de l'ACL

L'ACL dispose d'une caisse de secours, alimentée par ses membres chaque année, et susceptible d'aider des élèves en difficulté. C'est un comité spécifique qui se réunit en fonction des demandes et qui décide de l'affectation de cette aide, qui peut prendre la forme d'un prêt sans intérêt, ou d'un don. Un des axes forts de l'ACL est de garantir une solidarité entre ses membres ; la caisse de secours en est une illustration très concrète.

Caisse de secours - Le chiffre : 60 000 €

Près de 60 000 € sont affectés spécifiquement à la caisse de secours dans les comptes de l'ACL. Ce montant est abondé au fil de l'eau par les dons des diplômés.

👉 J'ai un parrain individuel qui peut m'aider pendant ma scolarité et après

Chaque année, en partenariat avec le BDE, l'ACL organise une opération de parrainage pour les 2^e année. L'objectif est de mettre en relation chaque élève intéressé avec un diplômé volontaire. Ce dernier peut ainsi m'accompagner dans mes choix, mes interrogations, mes visions des différents métiers et du monde professionnel en général. Cette relation privilégiée devient ensuite ce que je veux bien en faire : des rencontres physiques ou à distance avec mon parrain-marraine, pour une durée allant de quelques mois à... toute la vie !

TÉMOIGNAGE DE CHARLINE ET FLORA, QUI ONT BÉNÉFICIÉ DU PARRAINAGE EN 2A



Conseilleriez-vous cette expérience aux nouveaux 2A ?

Charline : *Oui ! C'est une bonne opportunité, quand on sait un peu le domaine dans lequel on veut travailler, d'avoir des informations et peut-être un regard différent de celui qu'on a en 2A.*

Flora : *Je conseillerais cette expérience à 100% pour les nouveaux 2A ! L'occasion d'échanger de manière détendue et informelle avec un ancien Centralien exerçant dans le domaine nous intéressant est assez rare et précieuse. Et pourquoi pas parrainer à mon tour un futur 2A dans quelques années !*

👉 Je peux bénéficier de « Master Class »

L'ACL me propose des séquences de « Master Class », animées par un Centralien, qui met à ma disposition des outils pour anticiper mon intégration dans la vie active : négociation salariale, prise de poste ou management, pas de sujet tabou !

Des ateliers et rencontres carrières me sont également régulièrement proposés tout au long de l'année, avec des apports théoriques, des mises en situation et beaucoup d'échanges. Ces séances m'éclairent et m'aident à formaliser mon projet professionnel.



Atelier « Le réseau c'est pas pipeau »



Rencontres carrières

TÉMOIGNAGE « MASTER CLASS »

Je tenais à vous remercier pour la Master Class sur le Management que vous avez donnée mercredi dernier. Ma vision du management s'est encore améliorée. J'espère que la prochaine fois encore plus d'étudiants pourront en bénéficier !

Térence, E15

👉 Je cherche un stage

Je peux me faire accompagner dans ma recherche de stage grâce à différents dispositifs proposés par l'ACL en complément de la dynamique École. L'annuaire des diplômés me donne des contacts, et l'ACL m'aide à préciser ma demande, et à formuler les sollicitations afin d'avoir un maximum de chances d'obtenir des réponses

positives. Si mon souhait est de trouver un stage à l'étranger, l'ACL me propose le dispositif « Tremplin pour l'international », où je suis mis(e) en relation avec un diplômé expatrié prêt à m'accompagner dans ma recherche dans le pays de mon choix. Enfin, l'ACL me propose en complément des entretiens carrière (individuels), des ateliers me permettant de me constituer un réseau ou de me préparer à pitcher.

TÉMOIGNAGE « TREMPLIN POUR L'INTERNATIONAL »

J'ai contacté la diplômée que vous m'avez proposée et nous sommes en train d'échanger quelques mails. Elle a pu me donner des renseignements très enrichissants sur le fonctionnement plus précis du travail en génie civil en Allemagne ainsi que son avis sur d'autres points plus généraux du travail outre-Rhin. Même si elle ne travaille pas exactement dans le domaine que je recherche, ses réponses m'aident dans ma démarche de recherche de stage. Je tiens donc à vous remercier pour cette mise en contact très fructueuse.

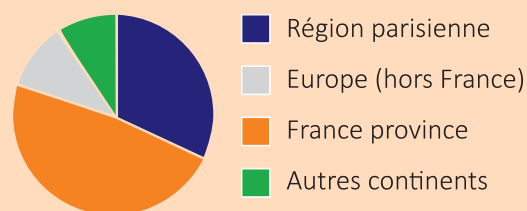
Agathe, 2017

Je fais un stage dans un pays ou une région que je ne connais pas

Dans de nombreux pays du monde, ainsi que dans toutes les régions de France, l'ACL est représentée par un groupe de Centraliens animant la Communauté à travers diverses actions comme des conférences, des sorties ludiques ou des visites d'entreprises. Quand j'arrive dans une nouvelle région ou un nouveau pays, je peux me rapprocher de ces groupes régionaux ou internationaux qui m'accueilleront chaleureusement et faciliteront mon intégration.

Les chiffres

En 2019, les stages 2A et 3A sont répartis ainsi :
80% en France, dont 40% en région parisienne et 60% en province
20% à l'étranger, dont 55% en Europe et 45% hors Europe.



J'ai un projet personnel, je peux solliciter un financement auprès de l'ACL

À travers son dispositif « Les Centraliens ont du talent », l'ACL finance chaque année des projets d'étudiants. Ces projets doivent comporter une ouverture sur le monde (causes environnementales, humanitaires...), et mettre en avant les valeurs de l'École Centrale de Lyon. L'objectif est de soutenir des initiatives qui développent chez les élèves leur fibre de solidarité et d'ouverture, si importante pour avancer dans sa vie personnelle et professionnelle. L'ACL a soutenu des projets comme le 4L Trophy, « Noël en Bulgarie » (visite d'orphelins bulgares à Noël), « Lumières du Monde » (soutien scolaire dans plusieurs pays du monde), « Solidarité Jeunesse Dominicaine »... Chaque année trois vagues d'appels à projets se succèdent, pour récompenser plusieurs initiatives. Si j'ai un projet de ce type, je pense à l'ACL !

TÉMOIGNAGE



DR

Je suis partie six mois au Togo pour réaliser mon projet avec l'ONG AVES, grâce au soutien de l'ACL qui a aidé financièrement le projet via son programme « Les Centraliens ont du talent ». Gabrielle, E13

Projet Tog'Hope



© Gabrielle Joly

👉 Je veux poursuivre mes études après l'ECL

L'ACL, c'est aussi l'association des doctorants et des docteurs ! Je trouverai grâce à l'annuaire et aux conseils de l'ACL des contacts privilégiés pour m'informer sur les perspectives d'études après mon diplôme d'ingénieur. Que ce soit pour poursuivre sur un doctorat, ou pour m'informer sur des formations complémentaires, le réseau des diplômés est là pour me proposer les meilleurs contacts qui permettront d'éclaircir mes choix.

TÉMOIGNAGE

Suite à notre entretien j'ai choisi de poursuivre mes études d'architecture. J'ai été accepté à l'école d'architecture de Paris la Villette pour les 2 ans de master qu'il me reste afin d'obtenir le diplôme d'architecte. Je tiens à vous remercier pour l'entretien que nous avons réalisé qui a permis d'éclaircir mon choix.

Aubin, 2015



Je suis jeune ingénieur

Dans les premières années qui suivent l'École, tout s'enchaîne très vite. L'ACL est là pour m'accompagner dans mon nouveau poste, ma nouvelle région, en jouant sans attendre la carte du réseau centralien.



Lors des 150 ans de l'ACL au musée des Confluences

👉 Je réseaute !

✓ Avec les groupes régionaux, internationaux, et la dynamique inter-Centrale

Où que je sois en France ou dans le monde, je peux participer aux manifestations organisées par les groupes régionaux ou internationaux. Afterworks, dîners thématiques, conférences ou visites d'entreprises, sont autant d'occasions de réseauter avec d'autres Centraliens de Lyon, et bien souvent aussi des Centraliens de tous horizons. Une constante dans ces manifestations : la convivialité et l'efficacité !

TÉMOIGNAGE DE PASCAL ALLOUARD (85), MEMBRE DU CONSEIL D'ADMINISTRATION EN CHARGE DES GROUPES INTERNATIONAUX

L'international s'impose désormais comme le choix de nombreux élèves et diplômés. Nous accompagnons les futurs expatriés pour les aider à trouver un stage ou un emploi et les accueillir dans le pays de destination grâce à un réseau inter-Centrale de plus de 300 représentants qui organisent régulièrement des afterworks et conférences réunissant toute la communauté des grandes écoles.



© gerald-photo.be



© Virginie Raveau

Afterwork du groupe Provence

Le chiffre :

Lors du dernier WhatsApp Networking, 30 diplômés venant de huit pays différents ont échangé.

Les règles du jeu :

- avoir préparé un pitch de deux minutes : présentation de qui vous êtes et de vos besoins,
- avoir mis à jour sa fiche personnelle ACL,
- avoir regardé le profil des personnes à rencontrer,
- être ponctuel et changer d'interlocuteur toutes les quinze minutes.

✓ **Les WhatsApp Networking** sont aussi à ma portée où que je sois. Simple, rapide et efficace, c'est un mode de réseautage ultra-performant et toujours convivial, qui permet de rencontrer entre six et huit Centraliens en moins d'une heure.

✓ Grâce à la dynamique « Entreprise du Futur »

En tant que membre fondateur du mouvement « Entreprise du Futur », l'ACL m'ouvre un réseau d'entreprises dynamiques. Entreprises qui partagent le même objectif : placer l'humain au cœur de leur développement, tout en assurant leur nécessaire transition digitale. Partage de bonnes pratiques, idées business ou constitution de réseau sont autant d'atouts à valoriser pour ma propre carrière.

✓ En suivant les réseaux sociaux

Je reste en lien avec la communauté Centralienne grâce aux réseaux sociaux ! L'ACL est présente sur tous les réseaux sociaux. Autant d'occasions de se tenir au courant des actualités, et d'interagir avec les ECL ou avec les autres Centraliens abonnés.



© Entreprise du Futur

Congrès Entreprise du Futur

Retrouvez l'ACL sur :

- LinkedIn : groupe Centrale Lyon Alumni
- Facebook : page@AlumniCentraleLyon
- Twitter : @Alumnicentrale
- Slack : centrale-lyon.slack.com
- Instagram : AlumniCentraleLyon



👉 Je veux continuer à améliorer ma culture d'ingénieur

✓ En assistant aux webinaires organisés chaque mois par l'ACL

Les webinaires mensuels sont aussi apparus comme un rendez-vous régulier et très apprécié pour se former/s'informer sur un sujet précis avec un minimum de contraintes logistiques. Ce sont des Centraliens qui assurent le contenu des webinaires mensuels organisés par l'ACL. Les sujets sont variés : la reprise d'entreprise, le doctorat, les clés de la motivation au travail ou encore le sport au service du management... Vous êtes de plus en plus nombreux à suivre et à apprécier ces webinaires, n'hésitez pas à nous faire remonter vos sujets de prédilection ! À savoir, les webinaires sont enregistrés et accessibles ensuite sur le site ACL.

TÉMOIGNAGE DE NATHALIE BOUTET (98), INTERVENANTE DU WEBINAIRE « REPRISE D'ENTREPRISE »

Tout au long de mon projet de reprise d'entreprise, des entrepreneurs ont accepté de m'ouvrir leurs portes, d'échanger, de partager avec beaucoup de générosité. Cela m'a beaucoup aidée. Alors quand l'ACL m'a sollicitée pour témoigner via un webinaire, cela m'a paru normal de « rendre ». Le plus dur a été de répondre aux questions du tchat sans voir les réactions ni savoir si la réponse convenait. Mais les retours ont été positifs et certains Centraliens ont pris contact avec moi après, bref aucun regret !



DR

TÉMOIGNAGES DES UTILISATEURS DES WEBINAIRES

Merci pour cette innovation très pratique comme je suis si loin des autres membres de l'ACL, avec une organisation très efficace et interactive.

Ronan, 2003

Merci. C'est une belle initiative ces webinaires.

Delphine, 2006

✓ En lisant les articles publiés dans Technica

Technica, c'est désormais un nouvel article de Centralien chaque semaine, posté sur le site ACL, postés sur le site ACL. Des interviews de diplômés, des reportages sur le campus, des nouvelles des élèves ou des projets de l'École... voici le moyen idéal de me tenir à jour des actualités centraliennes.

Nous n'oublions pas les sujets de fond, qui sont traités tous les 2 mois à travers des dossiers exhaustifs rassemblant les meilleurs spécialistes du sujet concerné. Ainsi les thèmes de la santé, la Blockchain, le stockage de l'énergie ou encore le sport ont été décortiqués sous différents angles par des Centraliens désireux de partager leur expertise. En tant que Centralien, je n'oublie pas que je peux également proposer des articles sur les sujets de mon choix. L'appel à contribution est lancé ! Car cette revue, c'est la revue de tous les Centraliens.

TECHNICA

LA REVUE DES INGÉNIEURS DE CENTRALE LYON

Sur www.centraliens-lyon.net/technica
Inscrivez-vous à la newsletter !

👉 J'ai envie de changer de poste

✓ Je contacte le service carrières de l'ACL pour m'aider à formaliser ma démarche d'évolution

L'ACL ne se résume pas à un annuaire. L'ACL, c'est aussi un service à part entière, du conseil, du coaching, du suivi. Une personne est dédiée à ce suivi personnalisé, proposant des entretiens d'une heure, de visu, par téléphone ou en visio. C'est un regard extérieur et des conseils avisés extrêmement précieux pour accompagner chacun dans sa réflexion et son souhait d'évolution. D'une confidentialité totale, ces entretiens permettent à chacun de se recentrer sur ses objectifs, et d'affiner une méthode pour les atteindre. C'est aussi une aide précieuse dans l'utilisation et l'optimisation du réseau. Car une liste de contacts, c'est bien, mais cela ne suffit pas. Le plus de l'ACL, c'est aussi d'accompagner les mises en relation, de les personnaliser, et de me donner un maximum de chances d'atteindre ma cible.

Contact : Béatrice Tiberghien – carrieres@centraliens-lyon.net

Le service carrières, c'est une centaine d'entretiens personnalisés chaque année, 30% élèves et 70% diplômés.

TÉMOIGNAGES

Je vous remercie encore pour cet entretien carrière que nous avons fait ensemble. C'était un temps de recul nécessaire et instructif.

Solenne, 2010

J'ai eu un très haut taux de réponse de la part des Centraliens. Je suis très motivé pour mettre en pratique vos conseils afin de développer mon réseau. Encore une fois merci pour votre aide.

Raphaël, 2006

Je me rappelle bien cet entretien, il m'a beaucoup aidé à me poser les bonnes questions sur ma manière d'aborder mon arrivée dans le monde du travail.

Clément, 2014

Je tiens à vous remercier de m'avoir reçue pour cet entretien, et d'autant plus de m'avoir précieusement aidée à m'orienter et à clarifier les prochaines pistes à entreprendre.

Sama, Docteur 2016

✓ Je checke les offres sur wats4u.com



Wats4U est un réseau sélectif au service des performances RH et du développement de carrière. Fondé en 2005 sous le nom de managers.com, Wats4U regroupe aujourd'hui 23 associations de diplômés des plus grandes écoles d'ingénieurs et de management.

Grâce aux excellents classements de l'École Centrale de Lyon, les diplômés ECL peuvent à présent rejoindre ce cercle professionnel hautement qualitatif et spécifique. Seuls les diplômés de ces 23 grandes écoles peuvent accéder au site, et donc aux offres. En tant qu'adhérent ACL, je peux profiter de ce nouveau service !

Wats4U en pratique :

- Je me connecte sur le site www.centraliens-lyon.net
- Je rentre mes identifiants
- Je vais sur l'onglet « carrières »
- Je sélectionne Wats4U, et je suis connecté automatiquement, sans rentrer de nouveaux identifiants.





J'ai envie de changer de voie

Le métier d'ingénieur, les entreprises, mais aussi mes aspirations personnelles sont en constante évolution, tout au long de ma carrière. Changer de voie est dynamisant, mais cela se prépare. Le réseau de l'ACL est d'une aide très précieuse pour se poser les bonnes questions, rencontrer d'autres Centraliens aux avis éclairants, et assurer une transition en douceur vers de nouveaux objectifs.



© Club Photo Centrale Lyon

Lors des 150 ans de l'ACL au musée des Confluences

✓ **Pour approfondir ma réflexion, Je profite du coaching individuel offert par le service carrières en présentiel, par téléphone ou WhatsApp**

- Lors de l'entretien, nous examinons la faisabilité du projet, envisageons les risques mais aussi les opportunités, les actions préalables, et nous passons en revue les structures qui pourraient conseiller, financer, accompagner le/la Centralien(ne).
- Nous convenons qu'il y a lieu dans un premier temps de mener une exploration minutieuse des possibilités internes, voire d'être source de proposition de modifications de son périmètre d'action, ce n'est que dans un second temps qu'une recherche « plus classique » hors de l'entreprise sera menée.
- Nous travaillons alors ensemble à l'analyse de la méthodologie de recherche (cible, vecteurs), du discours, des outils, pour que le/la Centralien(ne) reparte le plus souvent avec une compréhension de ce qui posait problème, des pistes de travail, une ligne de conduite. Nous examinons les différents ateliers proposés soit par l'ACL soit par l'Association des Centraliens de Paris, de l'EM Lyon ou d'autres associations de diplômés et les groupes de recherche d'emploi, qui peuvent permettre de redynamiser une recherche qui s'essouffle.

TÉMOIGNAGES

Suite à notre entretien, j'ai pu trouver une opportunité de mobilité dans mon secteur d'activité sur une nouvelle fonction pour moi : super ! Je confirme votre conseil de « réseauter » en interne, cela est indispensable pour bouger. Je vous remercie de l'échange que nous avons eu, il m'a permis de repositionner quelques basiques.

Béatrice

Après un entretien carrière, j'ai été mis en relation avec un Centralien de Lyon coach qui m'a accompagné et en quatre mois j'ai retrouvé un travail.

👉 Je voudrais créer ma boîte, la développer, élargir mon réseau

✓ Je contacte le groupe Centraliens Entrepreneurs



DR

Michel Brimbal (70) nous présente ce groupe, dont il est le délégué ACL : Depuis plus de dix ans, les Centraliens de cinq écoles Centrale et maintenant des Supelec, passionnés d'entrepreneuriat, se rassemblent lors d'événements ouverts, sans enjeu, où l'on parle vrai, où l'on échange des conseils et des contacts. Les thèmes vont des retours d'expérience d'entrepreneurs Centraliens emblématiques, aux débats sur les nouveaux domaines pleins d'opportunités ou aux points d'actualité sur les thématiques récurrentes de l'entrepreneuriat ou encore des pitches de porteurs de projet Centraliens.

C'est ainsi que les dernières réunions firent intervenir : Thibaud Elzière (03) fondateur de Fotolia et eFounders, une vraie fabrique de startups ; Camille Le Roux (12) dirigeante d'Aquitis, fonds régional d'investissement ; Thomas Gerbaud (05) sur les applications de la blockchain ; Samar Louati (03) sur l'entrepreneuriat féminin ; Clément Guillon (07) sur Verteego et l'IA dans le commerce.

Centraliens Entrepreneurs est animé par un bureau inter-Centralien où les Centraliens de Lyon sont représentés par Thomas Gerbaud (05), Samar Louati (03), Élodie Mellière (99) et Michel Brimbal (70).

✓ Je me fais accompagner par un mentor centralien

Qu'est-ce qu'être mentoré ? C'est avoir un Centralien plus expérimenté à mes côtés pour m'aider à m'orienter, m'inspirer, me développer professionnellement, au cours d'échanges sans enjeux ; pouvoir prendre du recul et me poser des questions dans un cadre neutre, voir plus clair dans les décisions à prendre et les situations professionnelles rencontrées.

MENTORAT MODE D'EMPLOI :

Pour demander à être mentoré, il faut : avoir moins de 40 ans ; écrire à mentore@centraliens-lyon.net ; un Centralien prendra rapidement contact avec toi.

👉 Je voudrais partir à l'étranger

✓ Je m'informe sur la vie à l'étranger et les opportunités via les groupes internationaux

Je profite du réseau pour bien étudier mon départ à l'international. Sur place, je suis accueilli par des diplômés qui connaissent bien le pays et qui m'accompagnent dans mon démarrage.

À l'occasion de l'anniversaire d'Emmanuel (en médaillon dans la photo), Olivier en bas à droite



© Florence Altmayer

TÉMOIGNAGE DE FLORENCE (ACCUEILLANTE) ET OLIVIER (ACCUEILLI), EN DIRECT DE CHINE

Arriver dans une ville aussi grande que Shanghai, où je ne connaissais personne et dans un pays aussi lointain que la Chine où j'avais tout à apprendre n'était pas facile ! Florence (79), qui habitait en Chine depuis déjà plusieurs années, m'a accueilli avec beaucoup de générosité. Cela m'a beaucoup aidé à réussir mon intégration en Chine.

Olivier, 2002

Le « marrainage » m'a toujours intéressée. Au delà du partage des expériences de vie différentes (expatriés <=> jeune entrepreneur), les échanges que nous avons eus, Emmanuel (80) et moi, avec Olivier - et de nombreux autres jeunes de passage à Shanghai - sont à la fois une cure de jouvence et un réel et mutuel enrichissement.

Un accueil que, je pense, nous espérons tous pour nos enfants globe-trotters au bout du monde !

Florence, 1979



J'ai des soucis professionnels

La vie n'est pas (toujours) un long fleuve tranquille, et je peux traverser des périodes difficiles, qu'elles soient personnelles ou professionnelles. Dans ces moments-là, l'appel au réseau centralien peut être très réconfortant. Un coup de pouce pour un job, un prêt financier, une mise en relation... autant de leviers possibles grâce à l'ACL pour sortir de l'impasse le plus vite possible.



© Cédric Magnien - Digital Dreams

J'active mon réseau via l'annuaire

Je peux demander de l'aide à un Centralien et je suis sûr de trouver écoute et compréhension. L'annuaire de l'ACL me permet d'identifier rapidement les Centraliens résidant dans mon secteur, ou travaillant dans le même domaine d'activité. Je sais aussi que l'ACL est là pour m'aiguiller vers des Centraliens réceptifs à ma situation, afin de garantir une réponse de leur part. Je peux également me rapprocher d'un groupe proposant des animations près de chez moi.

Je contacte le service carrières

« Je suis **en poste** actuellement mais je n'en peux plus, j'ai des **relations difficiles** avec mon supérieur hiérarchique et la boule au ventre le matin ; j'ai envie de tout laisser tomber. »

« Je suis **en recherche d'emploi** depuis longtemps, je suis découragé. »

... Dans ces situations, il est important de s'entourer rapidement et efficacement. L'ACL, à travers son service carrières, peut m'apporter ce soutien, ces conseils personnalisés, avec un regard extérieur et bienveillant et dans une confidentialité totale. Ensemble, nous travaillons pas à pas pour identifier la source du malaise (difficulté relationnelle avec la hiérarchie, résultats insuffisants, difficultés économiques dans l'ensemble de l'entreprise etc.). Puis nous définissons ensemble une stratégie pour améliorer la situation. Et l'ACL ne me laissera pas seul(e) face aux difficultés, je peux compter sur un suivi régulier pour prendre de mes nouvelles.



Explications de **Béatrice Tiberghien**, responsable carrières à l'ACL :

L'entretien carrière, cela peut être quand vous ne vous sentez plus à votre place dans votre poste, quand vous trouvez que vous stagnez, quand vous vous sentez sur la touche, quand vous êtes en recherche d'emploi, quand votre recherche piétine et que vous ne comprenez pas pourquoi... En bref, quand vous êtes en questionnement.

DR

Cet entretien a l'avantage d'être neutre : pas de conflit d'intérêt. Il est bien sûr confidentiel.

- **Comment se déroule un entretien ?**

D'abord le/la Centralien(ne) expose sa situation en toute transparence. Ensuite nous abordons la situation du (de la) Centralien(ne) au regard des réalités économiques, géographiques et sociales de l'emploi aujourd'hui.

Puis nous abordons la méthodologie. C'est l'occasion de « vérifier » ce qui a déjà été entrepris, de s'assurer que les outils sont bons, de proposer des modifications, des compléments.

Pour finir nous abordons les accompagnements possibles. L'entretien carrière peut être le moyen de réajuster sa méthodologie, ses outils, de prendre conscience de ses réussites et de ses compétences mais aussi de ses lacunes pour avancer dans sa vie professionnelle.

- **Et après ?**

Nous restons en lien, et prenons de vos nouvelles régulièrement !

Je fais appel à la caisse de secours

J'ai la chance d'être membre d'une association qui dispose statutairement d'une caisse de secours, régie par une charte spécifique. Les dons effectués par les diplômés sont ainsi obligatoirement destinés à des actions de soutien aux diplômés (ou élèves) centraliens. Il existe des situations d'urgence, où la problématique financière ne peut pas attendre de futures démarches, des rendez-vous ou du réseautage à moyen terme. Ainsi, je contacte directement l'association, ou je passe par un camarade qui peut faire l'intermédiaire, et je sollicite de l'aide, qui peut prendre différentes formes : un prêt à zéro %, ou un don, selon ma situation. Le + de l'ACL : une réactivité immédiate !

En effet, la commission d'entraide peut statuer très rapidement sur la demande exprimée et sur l'affectation du don, et l'aide est ensuite bien concrète et surtout quasiment instantanée ! C'est une bouffée d'oxygène souvent bienvenue, susceptible de déclencher une amélioration de la situation. À travers la caisse de secours, l'idée de « famille centralienne » prend tout son sens.

TÉMOIGNAGE DE CLOTILDE (87), QUI DONNE CHAQUE ANNÉE À LA CAISSE DE SECOURS

En tant que diplômée, je cotise à l'Association chaque année depuis ma sortie de l'École afin de conserver le contact avec l'ECL et ses anciens. Je crois aussi aux valeurs d'entraide et de partage, c'est pourquoi je donne également chaque année à la caisse de secours de l'ACL.

En effet, nous pouvons tous avoir besoin d'aide à un moment de notre vie, face à des difficultés personnelles ou professionnelles. Je donne à d'autres associations également, mais la caisse de secours de l'ACL me tient à cœur car c'est un moyen d'aider jeunes ou moins jeunes Centralien(ne)s qui peuvent y faire appel.

Je fais confiance à l'Association des Centraliens de Lyon pour utiliser ce fonds en respectant l'anonymat des personnes qui en bénéficient.



Je suis à la retraite, ou je la prépare

C'est une étape particulière que celle de la retraite. Comme toute transition, cette étape se prépare. Que je souhaite faire une vraie rupture avec le monde professionnel et m'adonner à mes loisirs préférés, ou au contraire valoriser mon expérience et mes compétences à travers une nouvelle activité, du réseautage ou du mentorat, l'ACL est là pour me proposer un accompagnement, des temps forts avec d'autres diplômés, ou un coup de main pour m'investir dans l'association !



© Club Photo Centrale Lyon

Lors des 150 ans de l'ACL au musée des Confluences

👉 Je trouve de l'aide pour mes démarches administratives auprès du réseau centralien

L'annuaire est là pour m'aider à identifier des Centraliens avec qui je peux échanger sur les démarches liées au passage à la retraite (rachat de trimestres, aspects fiscaux, loi LURA).

👉 Je trouve une écoute auprès du service carrière pour m'accompagner dans ma transition

L'ACL est à ma disposition pour organiser un entretien (de visu, ou par téléphone), afin d'aborder cette transition de la manière la plus sereine possible. Cet entretien avec la responsable carrières représente un véritable outil d'aide à la décision si je me pose des questions pour poursuivre ou non une activité professionnelle partielle, m'engager dans l'associatif, etc. Par ailleurs, avec la vision globale du réseau, l'ACL peut me mettre en relation avec d'autres Centraliens partageant les mêmes questions et les mêmes phases de vie. Un œil extérieur, sans enjeu, est en effet particulièrement précieux dans ces moments-là !

👉 J'ai envie de m'investir à l'ACL

J'ai des compétences, et un peu de temps disponible, pourquoi ne pas en faire profiter le réseau centralien ? À mon tour de rendre à l'École et au réseau tout ce que j'ai reçu depuis mon admission au concours. Que ce soit auprès des élèves ou des diplômés actifs, les occasions de donner du temps ne manquent pas : conférences, mentorat, soutien aux entrepreneurs, rédaction d'articles, implication dans un groupe local, ou dans le conseil d'administration de l'ACL, je trouverai forcément ma place pour contribuer à l'animation du réseau centralien. Et l'ACL est là pour m'orienter vers les besoins les plus pertinents ou les plus urgents.

TÉMOIGNAGE PATRICE BARNOUX (74), VP DÉVELOPPEMENT/ VP CARRIÈRES / TRÉSORIER ACL



DR

Le départ à la retraite, après plus de 40 ans d'activité professionnelle, est sûrement une étape de la vie de chacun tout aussi importante que de rentrer dans la vie active. Il n'est donc pas inutile, quelques années avant, de faire un bilan pour identifier quelles activités me permettront de garder un lien social fort avec la société.

C'est important car pour garder un bon équilibre psychique il faut si possible garder un lien, même à titre bénévole et à temps partiel, avec « le monde du travail » et ne pas l'interrompre aussi brutalement.

C'est d'ailleurs la meilleure manière de pouvoir apprécier d'autant plus le temps (large) consacré aux loisirs / hobbies et à la famille et les amis.

C'est le sens que j'ai donné à mon début de retraite en m'investissant bénévolement, entre autres, au sein de l'ACL (VP développement, VP carrières, trésorier) mais aussi dans l'École au travers divers représentations et projets (conseil des études, ECL 2030, ECL 4.0 etc.).

C'est pour moi, un juste retour à l'École de tout ce que la formation et le diplôme de Centrale m'ont apporté comme compétences et expériences.

👉 J'ai du temps pour retrouver les amis ou en rencontrer de nouveaux via les activités organisées par les groupes de l'ACL

Je participe aux animations, conférences, sorties, organisées par les groupes de Centraliens dans ma région.



© Club Photo Centrale Lyon



150 ans de l'ACL au musée des Confluences



Conclusion

Notre histoire commune, notre culture commune font des anciens de l'ECL des interlocuteurs privilégiés que j'ai plaisir à retrouver et que je peux contacter et solliciter tout au long de ma vie, de ma sortie de l'ECL jusqu'à ma retraite grâce à l'ACL et aux services qu'elle met à la disposition de la communauté centralienne. Derrière l'ACL, ce sont des femmes et des hommes :

Le conseil d'administration

Composé de vingt membres renouvelés par quart chaque année, il fixe les grandes orientations de l'association. Tous les administrateurs sont des diplômés de l'École Centrale de Lyon, et adhérents de l'ACL. Ils se réunissent cinq à six fois par an. Les administrateurs sont bénévoles. Chacun d'entre-eux est responsable d'un dossier en particulier. Au sein du CA, un Bureau gère les affaires courantes et s'assure de l'avancée des dossiers.



Pascal ALLOUARD (85)
Bruxelles



Patrice BARNOUX (74)
Lyon



François BLONDEL (79)
Genève



Michel BRIMBAL (70)
Paris



Dominique CALLENS (80)
Lyon



Julie DROUET (10)
Lyon



Céline FLEISCHMANN (08)
Bruxelles



Elisabeth GEOFFROY (76)
Hauteluce



Hervé GUIGNOT (03)
Paris



Xavier HOTTELART (78)
Paris



Samar LOUATI (03)
Tunis



Guy MATHIOLON (78)
Lyon



Hervé MOURER (83)
Lyon



Sophie PERROCHEAU (86)
Paris



William PIEDFORT (86)
Lyon



Alexandre PIERI (09)
Turin



Bernard PILLANT (70)
Paris



Romain PROVOST (81)
Paris



Jean SCHREIBER (76)
Lyon



Philippe SOL (85)
Lyon

L'équipe de permanentes

L'ACL dispose de trois salariées (2,3 équivalents temps pleins) pour mettre en œuvre les décisions du conseil d'administration. Les bureaux de l'ACL sont situés sur le campus de l'École, au plus près des élèves et des services de l'ECL, ce qui favorise une collaboration efficace et une cohérence d'actions indispensable.

Où nous trouver ?

Bât D5, 2^e étage
ouvert tous les jours
04 78 37 48 05
contact@centraliens-lyon.net



Laurence LEMAÎTRE
Déléguée Générale



Sandrine BOUVAT
Assistante



Béatrice TIBERGHEN
Carrières

Les délégués de groupes

Chaque groupe (régional, international, professionnel, entreprise) est animé par un délégué, diplômé bénévole nommé par le Conseil d'administration. Ce délégué est en lien avec les services de l'ACL et est accompagné dans la mise en œuvre des manifestations.

✓ Groupes régionaux et internationaux

Groupe Aquitaine	Camille LE ROUX (12)	camille.leroux@centraliens-lyon.net
Groupe Côte d'Azur	Anthony DUPONT (07)	anthony.dupont@centraliens-lyon.net
Groupe Dauphiné-Savoie	Bruno BAILLY (81)	bruno.bailly@centraliens-lyon.net
Groupe Grand Est	Gregory BOUVARD (05)	gregory.bouvard@centraliens-lyon.net
Groupe Île-de-France	Michel BRIMBAL (70)	michel.brimbal@centraliens-lyon.net
Groupe Languedoc-Roussillon	Jean-Louis VALAT (66)	jean_louis.valat@centraliens-lyon.net
Groupe Lyon	Houcine MANSOUR (04)	houcine.mansour@centraliens-lyon.net
Groupe Midi-Pyrénées	Charles BERNARD (02)	charles.bernard@centraliens-lyon.net
Groupe Provence	Virginie RAVEAU (02)	virginie.raveau@centraliens-lyon.net
Groupe Allemagne	Vincent THEVENIN (11)	vincent.thevenin@centraliens-lyon.net
Groupe ASEAN	Philippe LAOU (10)	philippe.laou@centraliens-lyon.net
Groupe Australie	Julien LANDAS (06)	julien.landas@centraliens-lyon.net
Groupe Belgique	Pascal ALLOUARD (85)	pascal.allouard@centraliens-lyon.net
Groupe Canada	Luc de La FORTELLE (15)	ysaline.panis@centraliens-lyon.net
Groupe Chine	Yvan FABRE RINGBORG (99)	yvan.fabre_ringborg@centraliens-lyon.net
Groupe Espagne	Alexandre KAIL (98)	alexandre.kail@centraliens-lyon.net
Groupe Grande Bretagne	Frédéric GOULIPIAN (06)	frederic.goulipian@centraliens-lyon.net
Groupe Italie	Jérôme FONTAINE (97)	jerome.fontaine@centraliens-lyon.net
Groupe Japon	Maxence LEMERCIER (14)	maxence.lemercier@centraliens-lyon.net
Groupe Maroc	Nargisse SAADI (07)	nargisse.saadi@centraliens-lyon.net
Groupe Russie	Dmitry SHABANOV (13)	dmitry.shabanov@centraliens-lyon.net
Groupe Suisse	Jean-Louis DAVY (94)	jean_louis.davy@centraliens-lyon.net
Groupe Tunisie	Samar LOUATI-RAZGALLAH (03)	samar.louati@centraliens-lyon.net
Groupe USA Ouest	Guillaume GUY (10)	guillaume.guy@centraliens-lyon.net
Groupe USA Est	Marc BOLLENS (15)	marc.bollens@centraliens-lyon.net

✓ Groupes professionnels

Centrale-Énergies

Centraliens Entrepreneurs

G9+ : Télécoms et nouveaux media

Groupe Métier Centraliens Achats

Centraliennes

Romain PROVOST (81)

Michel BRIMBAL (70)

Gilles MERGOIL (95)

Philippe SONNECK (89)

Julie DROUET (10)

romain.provost@centraliens-lyon.net

michel.brimbal@centraliens-lyon.net

gilles.mergoil@centraliens-lyon.net

philippe.sonneck@centraliens-lyon.net

julie.drouet@centraliens-lyon.net

Retrouvez l'ACL sur :

• LinkedIn : groupe Centrale Lyon Alumni

• Facebook : page@AlumniCentraleLyon

• Twitter : @Alumnicentrale

• Slack : centrale-lyon.slack.com

• Instagram : AlumniCentraleLyon



Photo 50 ans 50 promos - 2 juin 2018 à Écully

© ECL